

WARSZTATY Z DIETETYKIEM

Jeżeli sam masz problemy z nadwagą lub ma je ktoś z Twojej rodziny, znajomych, czy przyjaciół. Chcesz zmienić coś w swoim życiu lub pomóc bliskim.

To szkolenie jest dla Ciebie.

KURS JEST PRZEZNACZONY DLA OSÓB, KTÓRE:

- Mają problem z nadwagą
- Mają w rodzinie lub wśród znajomych osoby z nadwagą i chcą im pomóc
- Chcą zredukować swoją masę ciała
- Chcą o siebie zadbać
- Cenią zdrowie

Specjalista dietetyk dokona indywidualnej oceny masy i składu ciała. Określi zalecane potrzeby energetyczne. Każdy uczestnik otrzyma po warsztatach wydruk i cenne wskazówki, jak i co jeść, by schudnąć.

Ilość miejsc: ograniczona