

BUDOWANIE WŁASNEGO WIZERUNKU, JAK ZWIĘKSZYĆ SWOJĄ ATRAKCYJNOŚĆ WIZUALNĄ

Odbiorcy:

Szkolenie przeznaczone jest dla wszystkich Pań, których praca pośrednio lub bezpośrednio wpływa na wizerunek firmy. Szczególnie dla menedżerów, specjalistów, dla których wiedza z zakresu kreowania wizerunku może być doskonałym uzupełnieniem kompetencji.

Korzyści ze szkolenia:

Dla każdej uczestniczki stylisty zaproponuje konkretne rozwiązania w zakresie wyglądu: makijażu, fryzury, garderoby, dodatków. Ustalimy bazową biznesową kolorystykę i najodpowiedniejsze fasony ubrań, deseń i materiały. Pokażemy jak zmienić i operować biznesowym wizerunkiem, znaleźć własny styl, a tym samym podnieść samoocenę i zwiększyć efektywność w pracy.

Program:

1. Mój wizerunek w biznesie
 - Jak jest a jak być powinno
 - Jak zgrać własny wygląd zewnętrzny z pokrojem pracy
 - Jak być wiarygodną i profesjonalną
2. Indywidualny styl w biznesie - jak kreować indywidualny styl i jednocześnie być w zgodzie z wymogami profesjonalnego wizerunku
3. Analiza kolorystyczna – dla każdej z uczestniczek zostanie wykonana analiza kolorystyczna, na jej podstawie stworzymy palety barw i właściwe zestawienia kolorystyczne. Tak, aby dobrana kolorystyka podkreślała i wydobywała naturalne piękno. Uczestniczki otrzymają karnety kolorystyczne, których stosowanie pozwoli uniknąć wielu błędów przy zakupach
4. Stylizacja biznesowa – stylistka zaproponuje dla każdej z Pań właściwe fasony ubrań, desenie i materiały współgrające z typem figury. Zaproponuje również dodatki: buty, torebki, apaszki, biżuterię. Pokaże jak powinny wyglądać zestawy ubrań biznesowych.
5. Dobór fryzury – propozycje koloru i fryzur dobrane indywidualnie dla każdej uczestniczki.

BUDOWANIE WŁASNEGO WIZERUNKU, JAK ZWIĘKSZYĆ SWOJĄ ATRAKCYJNOŚĆ WIZUALNĄ

6. Makijaż:

- Jak wykonać makijaż, aby podkreślić walory, a ukryć niedoskonałości
- Jakie zastosować kosmetyki
- Jakie kolory w makijażu biznesowym
- Wizażystka zaproponuje indywidualne rozwiązania i wykona makijaż instruktorski dla każdej z Pań

7. Budujemy swoją szafę.

- Elementy dobrze skomponowanej garderoby (co powinnam mieć w szafie, aby zawsze dobrze wyglądać,
- Jak kupować ubrania do pracy,
- Jak przechowywać i pielęgnować poszczególne części garderob

Czas trwania: 50 godzin